

昨年六月、会長に就任してから早や一年半が経ちました。この間、十九年二十年の総会・パーティ、カンボジア・ベトナム旅行、学年対抗ゴルフ大会などのイベントがありました。

津高同窓会がこのように活発な活動を続けられるのは、三万人を越える会員の皆様のご協力のお陰と感謝しております。

今年の総会・パーティーは八月一日



同窓会長 飯田俊司（昭和36年卒）

## 「あいさつ

# 新たなる伝統



に行きました。

「承知のようにブラジルは経済発展が著しいBRICs（B=ブラジル、R=ロシア、I=インド、C=中国）の一角を占め、また今年は日本からの移民が始まつて百年目で、マスコミにもよく取り上げられています。

私が興味を持ったのは、ブラジルがサトウキビを原料とするバイオエタノールの世界一の生産国であり、自動車はガソリンとの混合液、或いはバイオエタノールだけで走っています。この新しい燃料は今や地球的課題である二酸化炭素削減に貢献が出来、しかも再生可能なエネルギーで、石油が有限且つ価格高騰している状況下、世界中で普及するものと思われます。ある学者は埋蔵量に限界があり、環境汚染を引き起す地下資源から無限且つ環境と調和できる地上資源への転換が必要と述べていますが、そのことを実感した旅行機会がありました。

最初は同窓会主催のカンボジア・ベトナム旅行で、年齢の壁を越えた和気藹々の楽しい旅行でした。次は三重県経済ミッションの一員としてブラジル



タイトル・書 「平成20年度同窓パーティーテーマ」より  
絵 「朝の門」  
工藤 雅俊（昭和45年卒）  
松本 高明（昭和39年卒）



発行所  
津市新町3丁目1-1  
**津高等学校  
同窓会事務局**  
TEL・FAX 059-229-7331  
共立印刷株式会社

津高創立130周年及び 津高同窓会50周年記念事業	2	文化を継承するといつこどり	5	思い出の景色	8
「あいさつ」	3	おいなや 斎宮へ	5	世界遺産アンコールワット	
中央アジアの「じぞう」	6	予防医学雑感	6	ベトナム縦断八日間	8
終戦、それから六十有余年	3	戦時下の女学生生活	4	同窓会毎年対抗ゴルフ大会開催	9
ハリウッドからの便り	7	行くえ	8	進路状況	
副会長就任のご挨拶	8			各地で同窓会開催	

再來年は津高創立百三十周年、陳川・三重桜・津高の同窓会が合同し、津高同窓会として発足後五十周年になります。

でした。記念事業委員会で会員の皆様に喜んで参加いただける記念事業を検討しておりますことを報告してご挨拶と致します。

# 津高創立130周年及び 津高同窓会50周年記念事業

## 記念事業のざな案内

我が母校、津高は、明治13年1月に津中学校として開校以来、平成22年に創立130周年を迎えます。卒業者数も明治15年11月に第1回生が6名卒業以来、平成19年度現在、4万5千6百名を数えるに至りました。

この平成22年は、津高創立130周年を迎えるだけではなく、陳川・三重桜・津高の同窓会が合併し、新しい津高同窓会が発足して、50周年に当たります。

この2つの節目を迎えるに当たって津高同窓会では、下記の事業を同窓生の絶大なご支援をいただきながら実施し、多くの方々との喜びを分かちあつうことができればと思っています。

## 記念募金のお願い

そこで、これらの記念事業を成功させ

るため、同窓会員皆様の熱意に大いなる期待をし、記念募金をお願いいた

します。大変厳しい世であります

が、何卒よろしくご協力の程お願い

申し上げます。

これまでの募金活動には、発起人会

を設立し、懇意書を配布して、お願い

してまいりましたが、今回は役員会及

び企画委員会で募金活動を行い、主と

して同窓会会報を通してお願い申し上

げることになりました。(理解下さい)

(払込費用は不要)

- 1 募金の目的
  - ① 創立130周年記念事業の実施
  - ② 創立130周年記念の学校寄付
- 2 募金目標額
 

1千5百万円
- 3 寄付額
 

同窓会員1口5千円(1口以上)
- 4 寄付の払込み方法
  - ① 郵便局からの払込み
  - ② 銀行からの払込み

百五銀行本店  
普通1089668
- 5 募集期間
 

平成20年12月1日より  
平成23年5月31日まで



変動したため、同窓会として住所録の整備が必要になり「新名簿」を発行します。津高同窓会は、5年前に発行した名簿と同額であることを条件に株式会社サント(兵庫県姫路市北条町の町172)と契約を結びました。飯田同窓会長のメッセージ入りで、しかも、津高同窓会事務局宛に返信する往復ハガキで

要とするため、津高同窓会のホームページで来年、要項を案内する予定です。

充実した美術展になるよう願っています。

今回の事業の目新らしい企画は、「受けたい授業」です。津高校の教室で懐かしいあの先生の授業をもう一度受けてみたいとか、津高卒業生で現在、国内で活躍の方々の中、どの方の講義が聴きたいかのリクエストをいただきながら入選を進め、その方とのスケジュール等が合えば、現役の生徒と卒業生が一緒に講義が聴ける日を作りたいと考えています。

記念講演会について、学校・PTA・同窓会の三者が話し合って、講演者的人選に入っているところです。まだまだ、細部にわたって煮つまではいませんので、この一年、しっかりと検討を重ねてまいります。

津高同窓会をますます発展させてくために、皆様方のご理解とご協力を切にお願いいたします。

## 「あいさつ



学校長 渡辺久孝

会員の皆様には、ご健勝にて活躍のこととお慶び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解とご支援を賜り心から感謝申し上げます。

今年も八月の津高同窓会には約七百名の会員の皆様がお集まりになり、活気と風格ある会でした。また、名古屋

## 終戦、それから六十有余年

福田 英臣

(陳川・昭和20年④卒)

郡閑町なり別の県立中を受けよと言わされました、是非津中の転校試験を受けさせて下さいと頼み込み幸い、転校できました。暫くは新町の校舎で授業がありましたが、やがて勤労動員で航空機製作のため津、名古屋、鈴鹿の各工場で働きました。鈴鹿工場に数名の徒出陣で、母と二人で両親の郷里三重に引越しました。一人で県厅に出かけたところ、父が病死し、兄二人が学徒出陣で、母と二人で両親の郷里三重に見えた時に、「僕たちもやりたい」



自ら全力を尽くされながらも常に先人の声に耳を傾け、アジアの人々に対する真の貢献とはどういうことかを極めつつ実践を継続されており、先生の一貫した高い志に感服致しました。改めて、津高生に高い志を持って日々過ごして欲しいと願うとともに、私達教

心に取り組み陸上部、ボート部、将棋部、音楽部などは全国レベルで健闘しています。特筆すべきは、闇雲翼君が

と申し出ましたら、先生は少し間をおいてから優しい眼差しで「心意気はよく分かった。しかし、君達は決められた時間に懸命に働き、健康に気をつけ少しでも時間があつたら勉強をしてなさい」と諭されました。さらに「それが国のためにもあるのだよ」と言わされました。

この寺田先生のお言葉は、現在でも最も深く私の脳裏に刻まれている教訓となりました。今では、教師が「勉強し」と言うのは当然でしょうが、当時は事情が全く違います。戦争一色で、戦争の役にたたないものは悪であり、そういう人間は非国民呼ばわりされた情勢で、工場で毎朝仕事に着く前に「我らの生産は国運を決す。誓つて転校試験の手続きをした際に、鈴鹿

師の役割がここにあると感じさせていただきました。  
さじ、本年度も、授業力の向上やキャリア教育の推進などに取り組んでおります。文部科学省指定のSSH（スマートサイエンスハイスクール）事業も2年目となり、関わる生徒の真剣な姿勢には、今更ながら津高生の学問への強い好奇心と集中力、そして真摯な態度を感じさせられています。きっと将来の日本に、大いに貢献してくれるものと期待しています。

また、部活動はいずれの部も大変熱心に取り組み陸上部、ボート部、将棋部、音楽部などは全国レベルで健闘しています。特筆すべきは、闇雲翼君が

と申し出ましたら、先生は少し間をおいてから優しい眼差しで「心意気はよく分かった。しかし、君達は決められた時間に懸命に働き、健康に気をつけ少しでも時間があつたら勉強をしてなさい」と諭されました。さらに「それが国のためにもあるのだよ」と言わされました。

この寺田先生のお言葉は、現在でも最も深く私の脳裏に刻まれている教訓となりました。今では、教師が「勉強し」と言うのは当然でしょうが、当時は事情が全く違います。戦争一色で、戦争の役にたたないものは悪であり、そういう人間は非国民呼ばわりされた情勢で、工場で毎朝仕事に着く前に「我らの生産は国運を決す。誓つて転校試験の手続きをした際に、鈴鹿

最優勝したことです。この他に、大川世川原啓美様（陳川昭和20年卒）の「共に生きる世界」と題したお話は、アジアの保健医療のリーダーを育てる長年の活動を紹介されたものですが、長年の活動を紹介されたものですが、

师范大学の役割がここにあると感じさせていただきました。

さじ、本年度も、授業力の向上やキャリア教育の推進などに取り組んでおります。文部科学省指定のSSH（スマートサイエンスハイスクール）事業も2年目となり、関わる生徒の真剣な姿勢には、今更ながら津高生の学問への強い好奇心と集中力、そして真摯な態度を感じさせられています。きっと将来の日本に、大いに貢献してくれるものと期待しています。

また、部活動はいずれの部も大変熱心に取り組み陸上部、ボート部、将棋部、音楽部などは全国レベルで健闘しています。特筆すべきは、闇雲翼君が

と申し出ましたら、先生は少し間をおいてから優しい眼差しで「心意気はよく分かった。しかし、君達は決められた時間に懸命に働き、健康に気をつけ少しでも時間があつたら勉強をしてなさい」と諭されました。さらに「それが国のためにもあるのだよ」と言わされました。

この寺田先生のお言葉は、現在でも最も深く私の脳裏に刻まれている教訓となりました。今では、教師が「勉強し」と言うのは当然でしょうが、当

時は事情が全く違います。戦争一色で、戦争の役にたたないものは悪であり、

そういう人間は非国民呼ばわりされた情勢で、工場で毎朝仕事に着く前に「我らの生産は国運を決す。誓つて転校試験の手続きをした際に、鈴鹿

最優勝したことです。この他に、大川世

川原啓美様（陳川昭和20年卒）の「共に生きる世界」と題したお話は、

アジアの保健医療のリーダーを育てる

長年の活動を紹介されたものですが、

## 津高同窓会報

## 戦時下の女学生生活

山下(飯田)郁子(三重桜・昭和18年卒)



当時、世間で「けんりつ」とよばれていた「三重県立津高等学校」に入学したのは昭和十三年四月でした。小学校五年の時に日支事変が始まり、日本が急速に戦争への道を突き進んでいた時期です。銀色に輝く三重桜の徽章をセーラー服の右裾につけ、女学生になつたことを嬉しく誇らしく感じたことを思い出します。

十三年に入学した私達は「菊組」でした。県立女学校では入学した年度毎にそれぞれ梅、菊、松、蘭、竹とクラス名がつけられ、入学した時につけられるそのクラス名は卒業するまで変わらず、卒業すると新一年生がそのクラス名を頂ぐという仕組みでした。運動会の時など、一目で何年生の人なのかがわかりました。この制度は女学校が高校になるまでひきつがれ最後の入学生、即ち昭和二十一年の入学生に竹組

と名付けられるまで続いたようです。校長として名高い高畠朝次郎先生が私の中と時を同じく県立山田中学校から赴任してこられました。「女子教育は初めて」と言われた先生は「万事に張りきって活動する逆境にあっても毅然として立ち向かう強さ、あくまでゆかしくつましく女らしさを保つ」等を目標に掲げられ「張りだ、気品だ、県立だ」の標語のもと私達は逞

農家の出征兵士の留守家庭へ田の草取りや稻刈りのお手伝いに各班が分散して勤労奉仕に出掛けました。田んぼの

## 行くえ

村田和子(三重桜・昭和21年入)



安全のレールの上を走っているようなものだったから、おそらく反発の気持ちで解放されたいと望んでいたからだろう。その一方で、大学進学をしなかつた私は、突然目の前からレールがなくなり、広大な大人の世界に投げ込まれて、手も足も出なく、長い間保護され続けて松葉杖についてしか歩けない自分ではじめて発見した。そこで改めて自分を見つめなおした。

目前には、いくつもの道があった。この岐路に立つて私は悩んだ。そして「自分はどういきよつとしているのか」「どう生きるべきか」をいつの間にか自問自答していた。

後期高齢者になって、ようやく「行くえ」がおぼろげに見えてきた。

それは、母の作ったお弁当を持ち毎日通う高校生活が、型にはめられ安心

しきを育てる教育を受けました。その教えは多くの卒業生の胸に深く刻み込まれ、戦中戦後の苦しい時代を生きぬく大きな力になりました。

毎日の学校生活は、運動場での朝礼訓示に始まり、学校関係者や父兄の戦死者の報告等に皆が悲痛な思いの中で黙祷をする日々でした。又、武運長久の祈願に、先生と三年以上の二人の生徒が「武運長久」と記した縛をかけ毎日結城神社、八幡神社に参拝しました。

蛭やいなごに大騒ぎしながらの作業でした。食料増産の為、夏休みを返上して一週間程、集会所に泊まり込みで荒地開墾の勤労奉仕をした事もあります。出征兵士における千人針は寅年生まれの人は自分の年の数だけ作る事が出来たので授業中にも先生の話も上の空で千人針作りに一生懸命でした。いろいろ苦しい事の多い毎日でしたが、皆が力を合わせて一生懸命に過じた日々を貴重な体験だったとしみじみ懐かしく思い出します。

三年の時、津観音寺境内にあった座で藤原歌劇団の公演があり、藤原義



まずは、経済的自立を考え就職した。後に縁あって結婚し、二児に恵まれた。しかし唯生きているのはむなしく生きがいが欲しかった。人間としてよりよい、しかも自分らしい生き様がしたかった。

長い年月を重ねてこそ光るもの、相手がなくても一人でできるもの、として選んだのが「書」の道であった。ちょうど二十七歳の時であった。職業人、家庭人、書人としての道を歩み始めたこととなつた。

目前に漠然と広がりいくつの道を見せていた世界は、次第に狭まり道の数も減つてゆきその分、道は太くたゞましいものに成長した。

しかし歩けど歩けど私の前にはレールがない。十年、二十年と月日は流れても気がつくと四十有余年がたつていた。

母校に対し感謝の気持ちをこめて。

江、三浦環のオペラ「蝶々夫人」を全館貸切で全校の生徒が鑑賞し、大いに感激した想い出は深く脳裏に残っています。

# 文化を継承するということ



和田年弥（昭和39年卒）

技法や材質も多様です。これらは奈良の正倉院にある九千点の宝物とよく比較されます。正倉院は「シルクロードの終着駅」として、奈良時代の東西文化交流がうかがえる至宝が保存されてきました。

伊勢の神宮では五年後の平成二十五年に第六十二回式年遷宮が行われます。二十年に一度、御社殿を新造し、その中の調度品もすべて新しく調べて、大御神の新殿へのお移りを仰ぐ行事で、千三百年前から続いています。そこには我が国の伝統文化が凝縮されていて、長い歴史を経ても古式通り現代に伝わっています。世界にも類例のないこの行事に文化がいかに継承されてきたのか、その一端を垣間見ることにします。

遷宮は御社殿が新しくなるので通常の参拝でもよく分かりますが、神々の調度品である御装束神宝は、遷宮時に新殿に納められますので、直接見ることはできません。以前に奉納された御装束神宝は神宮の博物館である徵古館に展示されていますので、間近でその概要を知ることができます。

遷宮ごとに新調される御装束神宝は七十四種、一五七六点。その時代時代の名工によって精魂込めて作られます。服飾品、紡績・紡織具、武器、武具、馬具、楽器、文具など、種類は多く、

かかる方もあるかと存りますので、参考までに私の体験をお話します。

昭和六十三年十月、一本の電話が入りました。「古墳の石棺内を数日後にマスコミに公開するので、その前に見にこないか」とのお説でした。その古墳は奈良斑鳩の里法隆寺の西方三百メートルにある藤ノ木古墳です。十月二十七日、胸のときめきを感じつつ、石室の入口で眼鏡以外の貴金属をすべてはずし、手術着のような装いになって蓋が開けられた棺の中を見込みました。畳一帖ほどの広さの棺の内側は朱で真っ赤に塗られ、中に金銀まばらにばかりの副葬品が狭狭と納められていました。永い眠りから覚めた鮮やかな色彩に惑わされないように目を瞑らすと、美しく小さな玉をまとった

神宮の御装束神宝の起源はこの正倉院とほぼ同じ時代ですが、大きく異なるのは、神宮の品々は伝世されるのでなく「十年ごとに新しく作られる」とです。ですから私はこれを「現代の正倉院」とよんでいます。新造品ですから国宝や重要文化財にはなり得ません。これで文化が継承できるのかとい



## おいなや 斎宮へ

瀧上昭憲（昭和43年卒）

昭和43年に卒業しました。団塊世代（昭和22年から24年生まれ）の最終学年です。

定年退職の日もそう遠くない中で、今年の4月から、斎宮歴史博物館で働くことになりました。

県職員として地方財政、教育行政など管轄事務を主に勤めてきた私ですが、文化振興・文化財保護に関わるのは初めての経験です。

今、三重県では「文化力」に基づく

政策を進めています。最後となるの職場で、人間力・地域力・創造力（未来志向）の視点で施策を展開し、元気な三重づくりに努めたいと思っていました。

実際に、斎宮へ異動するまでは、伊勢神宮に仕えた斎王の住まいや役人が勤めていた役所（斎宮寮）があつたらしいという程度の認識でした。

皇族の未婚女性の中から占いによつて斎王が選ばれ、都での2年あまりの勤めに赴くことや、斎王がその任を解かれて都に戻ることができるの天皇の譲位や崩御・身内の不幸に限られていたこと、伊勢神宮で行われる9月の神嘗祭、6月と12月の月次祭に出かける以外は、斎宮で自あわせや歌を詠みながら優雅な日々を過ごしていたことなど、全くといってよいほど知りませんでした。

斎宮は、飛鳥時代から南北朝までの約660年にわたる制度であつたにもかかわらず、資料が少ないため、長い間「幻の宮」として謎に包まれていました。しかし、昭和45年に発掘調査が開始され、これまでに一遍約120メートル四方の基盤の目状の地割や、斎王の住まいと思われる内院、斎宮寮頭の執務所のある中院や奈良時代の官道など、

大刀が一振見えたのです。思わず神宮の玉纏大刀が思い浮かびました。実は玉纏大刀という刀は、神宮の御神宝として古くからよく知られていますが、古代のものが土中などから発見された例は今までにまったくありませんでした。いわば幻の大刀ともいえるこの玉纏大刀が六世紀後半の石棺の中からはじめて発見されたのですから、遷宮のもつ文化継承のシステムが大きな話題になりました。早速この大刀の復元模型を作ることになり、私も委員の一員として参画しました。その際神宮の玉纏大刀が復元に大いに役立つことはいうまでもありません。

これはほんの一例にすぎません。文化の継承に神宮の御神宝が役立つのは二十年ごとに確実に規格、材質、意匠、（神宮司庁祭儀部長）

技術を古式のままに再現して、その用途まで伝えているからです。またそこには文化の復元力も備わっています。

長年にわたって育まれた文化は、くらしに潤いを与え、心を豊かにする計り知れない効用があります。それはあたかも人間の身体を円滑に動かすためには不可欠なジタミンの働きに似ています。共に主役ではありませんが、この脇役がしっかりと直情的になります。つまり、感受性が鈍つたりします。殺伐とした不安定な現代にあって、その世直しに、文化のもつ効能を今一度真剣に考えたいものです。

# 津高同窓会報

その実態が少しづつ明らかになつてきました。

昭和54年に、甲子園球場の35個分に相当する約137haが国史跡「斎宮跡」として指定され、来年平成21年は、ちょうどそれから30周年という記念の年にあたります。そして、斎宮跡の発掘調査や文献調査の成果等を情報発信するため、平成元年に開館した斎宮歴史博物館も同時に20周年を迎える。

博物館には、年間約7万人の来館者がありますが、全国唯一の貴重な文化遺産でありながら、斎宮の知名度はまだ高くはありません。斎宮をもっと身近に感じ、誇りと愛着を持つていただけるように今後の博物館活動を開いていくことが、私の今の使命と思っています。調査成果や資料を使ってどのように発信していくか、地域や社会に対し、どのようなアプローチができるかを日々考えているところです。

毎年開催しております歴史講座や古典文学講座によって、多くの方々に、学びの機会を提供しています。今年度は、同窓生の倉本一宏氏（昭和52年卒）をお招きし、斎宮とも関わりの深い「壬申の乱」について歴史講座の講演史跡内にある「いつきのみ歴史体験館」では、十二単の試着や盤双六・蹴鞠といった平安の遊び体験により、王朝文化を身近に感じていただけます。また、6月の「ナショウブ」が咲く頃には、「斎王まつり」が開催され、全国

公募で選ばれた斎王さんを中心に、華麗な「斎王群行」も繰り広げられます。

津高同窓生のみなさん、三重県が全国

## 中央アジアの「バシナツフ」

丸山 純一（昭和48年卒）



仕事柄現在も海外出張することが極めて多いが、そのほとんどは欧米の先進国への出張である。今から書くのは、十年ほど前に私がロンドンの国際機関に勤務していた頃の話である。

当時の私は国際金融機関で中央アジア担当の局長をしており、その関係でカザフスタンやウズベキスタンによく出張していた。ある時、米国人の副総裁や同僚とともにカザフスタンのカスピ海沿岸地域を訪れた。副総裁も一緒にしてくれることとなつた。夕刻になると、私たちが我々のために歓迎の晩餐会を催しててくれるところに出向いた（中央アジアの点においては中国の粉ミルク事件に比べるとちがいは明白だ。数年前のBSE（狂牛病）問題でも日本は犠牲者を1人に留めることに成功した。なんだかんだ言われても、日本の食品安全管理システムは世界一に近い。われ

に誇る史跡「斎宮」に泊りおひなや。（斎宮歴史博物館館長）

（斎宮歴史博物館館長）

二人の間でそういうやり取りをしているうちに、セレモニーも始まりました。ぐだんの知事が「Pさん（同僚の一人）、あなたは我がカザフの耳となって世界から情報を集めてくれました。ありがとうございます」と言いながらP氏の前に羊の耳（こんがり焼かれていた一応ウェルダン風に見える）を置く。続いて「Zさん（別の同僚）、あなたは我がカザフの口となって世界に情報を発信してくれました。ありがとうございます」と聞かされていたからである。隣の副総裁も同じことに気づいたらしく、「ジュンイチ、今夜の主賓は担当局長である君だからね。」と

いるうちに、セレモニーも始まりました。その後事態がどうなつたかとい

うと、さすがに現地の人も事情を承知して、我々が勇気を奮い立たせて眼玉の小さな切片を口に運んだ頃

に載せて現れた。その瞬間、私は内心「これはヤバイぞ」と思った。以前から「中央アジアでは羊の眼玉が最高の珍奇物で、それは主賓にのみ供されるものである」と聞かされていたからである。

隣の副総裁も同じことに気づいた。その瞬間、私は内心「これはヤバイぞ」と思った。以前から「中央アジアでは羊の眼玉が最高の珍奇物で、それは主賓にのみ供されるものである」と聞かされていたからである。

隣の副総裁も同じことに気づいた。その瞬間、私は内心「これはヤバイぞ」と思った。以前から「中央アジアでは羊の眼玉が最高の珍奇物で、それは主賓にのみ供されるものである」と聞かされていたからである。

隣の副総裁も同じことに気づいた。その瞬間、私は内心「これはヤバイぞ」と思った。以前から「中央アジアでは羊の眼玉が最高の珍奇物で、それは主賓にのみ供されるものである」と聞かされていたからである。

隣の副総裁も同じことに気づいた。その瞬間、私は内心「これはヤバイぞ」と思った。以前から「中央アジアでは羊の眼玉が最高の珍奇物で、それは主賓にのみ供されるものである」と聞かされていたからである。

## 予防医学雑感

佐々木 敏（昭和51年卒）



食の安全を脅かす事件が多発してい

われはその恩恵に預かつて暮らしているのだが「守られて当然」という甘えに陥りがちだ。同時に、現在のレベルを堅持するために国民が目を光らせ続けるにはならないこともまた当然である。

ところが、自分自身の努力で健康を守ることになると、日本人は先進国の中では最低レベルに近い。男性の喫煙率は先進国中最高峰である。喫煙できる電車が走っている国はいままで珍しいし、公共交通の場所全部を禁煙化する方向に世

界は向かっている。

さて、日本人でもっとも問題にすべきは、だいたいどこの国でもそれが、めったに雨が降らないので夕食会などが屋外で開かれることが多い。

るF副総裁と丸山局長、お二人は我がカザフの眼となって我々の視野を世界に広げてくれました。」と言しながら、こうは譲るわけにはいかず、「あなたの副総裁、局長である私なんかよらずと偉いのだから主賓は当然あなたじょう」とやり返す。

二人の間でそういうやり取りをしていました。私も相手が副総裁とはいえて譲るわけにはいかず、「あなたの副総裁、局長である私なんかよらずと偉いのだから主賓は当然あなたじょう」とやり返す。

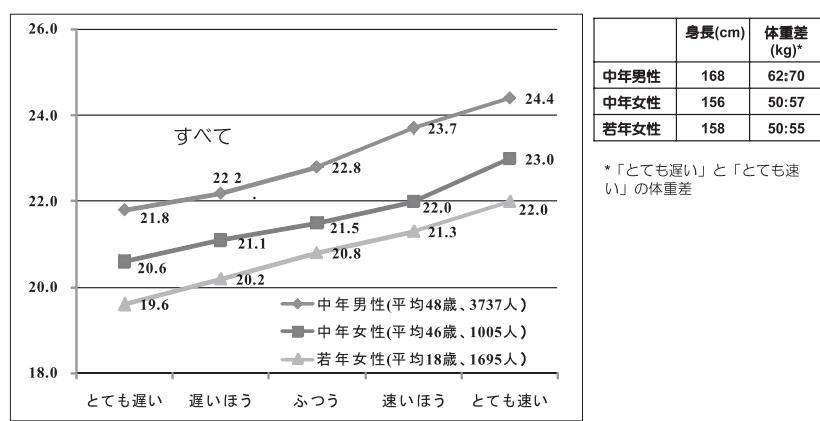
き病気といえば、発症率と致命率、その後の生活の問題などを考えると、やはり脳卒中であろう。脳卒中の最大のリスクは高血圧であり、高血圧の原因のひとつに高塩分摂取がある。このことを知っている人は多いだろう。ところが、日本人の食塩摂取量はなかなか下がらず、現在にいたっても欧米のほとんどどの国よりも高い。つまり、事故や狂牛病の問題にこれだけ神経をとがらせる国民が、自分でできる健康問題の解決策である禁煙や減塩には無関心なのである。なお、降圧剤は薬が効いているあいだだけ血圧を下げているのであって高血圧を治しているのでないことを知っておく必要もある。

私はいま、予防医学という領域の研究と教育に携わっている。どうすれば病気にかかる人を減らすことができるかを探り、その結果を実践に供する学問だ。「予防は治療に勝る」と医学では言い続けられてきたにもかかわらず、日本の医学部の教育と研究の体制、そして医療サービスの構造は治療中心の時代が続いた。それでも欧米諸国の流れや社会構造の変化などの圧力や要請を受け、国内の大学医学部にも予防医学を専門とする研究室が徐々に設けられるようになった。

では、予防医学の研究はどのように行われるのか。もっとも簡単な例をあげると、健康な大人の人（ときに数万人）に参加していただき、生活の状況を細かく調査・収集し、その

食べる速さと肥満度の関係  
食べる速さがその人の肥満度に大きく関連していることを示した二つの研究。速食いが肥満によくないらしいことはかなり前から考えられていたが、この研究によって、どの程度の関連があるかが明らかにされた。B.M.I.（ボディ・マス・インデックス）という単位が使われている。B.M.I.は体重（kg）を身長（m）の二乗で割ったもの。単位はkg/m<sup>2</sup>。

図  
自己申告による「食べる速さ」と肥満度（B.M.I.）



Sasaki, et al. Int J Obes 2003; 27: 1405-10.  
Otsuka, et al. J Epidemiol 2006; 16: 117-24.

「自分で認識している相対的な食べる速さ」が肥満度に密接に関連していることを示す結果。性別や年齢にかかわらず、「とても遅い」人たちと「とても速い」人たちでは、2.4程度のB.M.I.の差があることがわかる。これは体重にすると、5kgから8kgに当たる。

後（場合によっては数十年後まで）、だれが病気になるかを観察して、生活習慣と病気との因果関係を明らかにする。遺伝子検査を行い、遺伝子と生活習慣が病気に対し影響を検討する）もある。もう少し簡単には、生活習慣と健康状態を同時に調べることもある。

る。図はその一例である。肥満が気になる人に「ゆっくり食べる」ことがよく勧められるが、それに根拠を与えたのがこの研究である。問題はこの種の研究にはたくさんの人の献身的な協力が不可欠だといつことである。海外では長年にわたって非

常に活発に行われており、国内でも最近徐々に増えている。ところが残念なことに、三重県ではほとんど行われていないらしい。その意味では三重県民は、健康情報の消費者であって、生産者ではない。三重県の出身者としては残念な限りである。現在は東京を中心

に研究活動を行っているが、もしも縁があれば三重県民からの情報が日本人の健康を支える、といったようなことができないものかと考えている。昨今ではある。

（東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻社会予防医学分野教授）

## ハリウッドからの便り

横山 智佐子（昭和57年卒）



アメリカに来て早くも20年以上の歳月が経つた。映画を学ぼうと留学したのがきっかけだが住み着いてしまったは思つてもいなかつた。学生の頃は確かに映画好きで暇があると映画館に通っていたが、クラブ活動に熱を上げていたので映画をそれほど重要なものとは考えていなかつた。中学ではバレーボル部、津高では吹奏楽部で練習に明け暮れる日々を送つていた。「アタックナンバーワン」や「サインはV」等の热血物語が流行ついていた影響か、それとも自身が根っからの热血人間だからなのか、何事にも目標を定めてそれに

に研究活動を行つてゐるが、もしも縁があれば三重県民からの情報が日本人の健康を支える、といったようなことができないものかと考えている。昨今ではある。

（東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻社会予防医学分野教授）

ハリウッドの映画産業は巨大である。

突進して行く青春時代を送つていた。短大に進学し、しばらく目標を失つた時再発したのが映画熱であった。

渡米後、がむしゃらに英語と映画を学び、映画に関することなら何でも経験しようと仕事を見つけ、それに没頭した。気づけば既に15年以上もハリウッドの映画産業で仕事をしている。この間迷つたり悩んだりすることを全く憶えていない。立ち止まらず常に小走り

で何かをやつていた様な感じである。当然自分が特異なことをやつているとは考えもしなかつた。しかし8年ほど

前、雑誌のインタビュー依頼が日本からやってきた。日本で公開になった映画のクレジットに私の名前を見つけて連絡をいただいたらしい。以来雑誌や

テレビの取材を受ける様になり、それがきっかけで少しずつ自分の存在位置が見えてきた。

今年度の全体同窓会では旧友たちと共に本幹事を務めさせて頂きました。若輩者と称するには面映い年齢ではありますが、言わば津高O.B.の「一里塚」を何とか通過させて頂いたばかりの者です。



## 副会長就任のご挨拶

五大スタジオがこの町にあるだけではなく、映像業界に関するあらゆるビジネスや製作会社が集結している。そしてそれらの企業体に所属する労働者と、フリーランスである俳優や製作クルーの人材。その数は膨大で、会社形態という傘下ではなく、映画産業といふ枠組みの中で労働組合が存在するほどである。編集室で働く私も所属会社のないフリーランスであり、メンバーや2万人以上を持つMotion Picture Editors Guild(この組合に所属する)。

「」10年ほどで少しづつ増えた来日はこのものの、この映画産業で働く日

とが出来ました。今あらためてこの一年を振り返りますと、「津高同窓会の伝統と底力」を思い知った年だったと思います。

津高の良き伝統や友情の有り難みに對し、どちらかと言つとこれまで無自覚、無頓着がありました。しかし、この一年の活動を通じて、それらは決して蔑ろにしてはならないものだと恥ずかしながら再認識した次第です。

今回身に余る大役を仰せつかりました。お受けした以上は伝統ある津高同窓会の発展のために微力ながら尽くして参りたいと思つております。どうぞ宜しくお願ひいたします。

本人の数は確かに少ない。最初は自分がインタビューされるに値する人間だとは夢にも思わなかつたが、次第に自分が置かれたユニークな場所が見え始めた。そんな特異な状況を生かして何とか自分に出来ることは無いだろうか？そこで2年前からロサンゼルスで映画学校を始めた。アメリカには映画を教える大学、専門学校はたくさんあるが、日本語で受講できる学校はもちろん無い。多くの日本人学生が様々な学校で、英語で受講しているが、英語が出来なくてもハリウッドの映画製作が学べる学校があつてもいいのではないか。そ

## 思い出の景色

鼻谷年雄（平成6年卒）



して現地で学んだ人々がその知識を持ち帰り、将来日本で新しい風を巻き起こしてくれば、学校設立は新しい目標に向かっての、私の新たなスタート

（フィルムエディター／ISM P 学校長）  
ライン。既に45歳の誕生日を迎えていた。どうやら熱血は私の生まれつきの性格らしい。

りの『道場』と、帰り路に一回五十五分だけ遊んで帰ったゲームセンターでエンスストアーゲームセンターでいた頃だ(今はもうない)。思い出の染みついた景色がなくなりることは、寂しい。たとえそれがゲーチェンやコンビニであっても、自分を育てた「自然」の一部であることに変わらない。さらに言えば、思い出の景色

たら近くの木や、校庭の土や、空気の中に……、飛躍しきだらうか？  
かつてのクラスメートが、数年前に津高のテニスコートの改修に携わったと聞いた。「それはすごいなあ！」と今になつてもう一度、彼に大きな声をかけたい。僕らがここに落としたものは、後輩たちにとって、どんな思い出の景色になっていくのだろうか？

# 世界遺産アンコールワット ベトナム縦断八日間

荒木幸子（昭和31年卒）

一月二十九日、待望の遺跡群に到着

一月二十九日、待望の遺跡群に到着  
石造り、環濠と城壁に囲まれ広いの一  
言。壁面には絵が刻まれ、時代の服装  
や信仰の様子がわかつた。森本右近夫  
夫の筆字もかすかにあった。夕日鑑臺  
は、45度の石段を登り寺院の天辺へ。  
三十日、日の出を見に。途中池かく  
わき上る靄が寺院をうつすうと包み  
それは幻想的であった。タプロムは遺

跡發見當時の景觀で巨大なガシュマルの樹々に食い込まれ、つづく自然の恐ろしさを見た。三十一日、午前中ホーチミン市内散策。車は渋滞で、その隣をバイクが軍団となり、騒音と警笛のすごいこと。信号も少なくほこりっぽい。横断は決死の覚悟。

トレンサップ湖の水上生活者、二部授業の子供達が、親と一緒に働いてい

# 津高同窓会報



去る3月30日（日曜日）、津高同窓会有志による学年対抗ゴルフ大会が、三鈴カントリー倶楽部において開催されました。今回のゴルフ大会は、同窓会のますますの発展と、会員各位の親睦を図るとともに、ゴルフの盛んな学年や、ゴルフ好きな皆様の「五年毎の

る。細い木の高床式、風に飛ぶような椰子の葉の家。ここ的生活は、戦災時のバラック小屋暮らし。今豊かさすぎるというか、贅沢というか、世界に中国系の流れを感じる。市場の賑わいは、旧正月の買い物客で圧倒される。二月一日、フエ市、日本の京都といわれ王宮、帝廟がある。建物、盆栽等に中国系の流れを感じる。市場の賑わいは、旧正月の買い物客で圧倒される。二月一日、ハノイ市、ホーチミン廟へ、今

もホーおじいさんと親しまれているそらだ。水上人形劇鑑賞。三日、ハロン湾クルーズ。桂林の山々が海からつき出している風景。郊外は三毛作で、牛と人の手のみの田植。二十年ぶりの寒さとかで冷たかろうと思った。すべて百聞は一見にしかず。感動、感動。密林の遺跡を包む夏の靄。飯田会長を団長とした、同窓生十四名、それはそれは楽しい、全員の思い出に残る旅でした。

## 同窓会学年対抗ゴルフ大会開催

伊藤武治（昭和39年卒）

優勝  
39年卒 209・6ストローク  
(上位3名のネットスコア合計)

位	年齢	スコア
2位	36年卒	211・6ストローク
3位	26年卒	213・0ストローク
B	28年卒	229・2ストローク

来年以降も、学年対抗戦が、継続されることを楽しみにしております。

見事優勝されました。主な成績は以下の通りです。



今年は、ヴィオラ奏者の吉鶴洋一様を迎、新日本フィルハーモニー・センター・パレスホール・津都ホテルを会場に平成二十年度陳川・三重桜・津高同窓会総会・パーティーが開かれました。

実行副委員長 伊東直人（昭和62年卒）

## 平成20年度の総会・パーティーを終えて

となりましたが、全員が元気一杯に日頃の腕前を存分に發揮され、和氣あいあいの楽しい一日を過ごされました。又、ラウンド終了後は小柴副会長の司会・進行のもと、飯田同窓会会長にご挨拶をいたいた後、表彰式がとり行われました。メインの栄えある団体優勝は、地の利、数の利で我が39年卒となりました。個人優勝は、最年長組の飯田高司氏が並み居る後輩を抑えて、



Bによるダンスパフォーマンスなど盛り上がる企画が続きました。次年度幹事学年の挨拶に続いて、新日本フィルの生伴奏で校歌を斉唱し、和やかな雰囲気の中パーティーが終しました。不安もありましたが、たくさん集まってくれた幹事学年の仲間に勇気づけられ、この日を迎えることができました。いろいろと至らぬ点もあったと存じますが、このような機会を与えていただき本当にありがとうございました。また参加していただいた同窓生の皆様、本当にありがとうございました。



## 進路状況

### 進路指導部 土方清裕

進路指導部では、三重県のトップ校として、単に大学合格だけを目的とするのではなく、「大きな夢」と「志」を持つ人間を育てたいとの思いを持って、日々指導にあたっております。進

学指導が出口指導だけに終わるのではなく、キャリア教育の視点に立って、人としての力を高めたいと考えています。

そのため、課外授業やLHRでのガイ

ダンスの充実はもとより、「自分探し」と称して、知的好奇心を高め、自己選択力をつける企画を多く取り入れています。具体的には、大学模擬授業、医

学部体験、卒業生座談会等を実施して

います。また、小論文講座も二・三年

生に実施予定で、論理的思考力の育成

にも努めています。これらの企画を実

施するにあたって、中山正隆様(昭44

年卒)、多くの大学生OBを中心とし

て同窓生の皆様にひとかたならぬご

尽力を賜りました。中でも、東京

大(現役五)名、京都大一(現役

一二)名の現役合格数は、過去最高で

あります。この結果を踏まえながら、一人一人の生徒を大切にし、これからも努力をしてまいります。今後ともご指導よろしくお願いいたします。

一方、今春の進学状況は国公立大学合格者二三九名は県下のトップ、また、旧帝大を初めとする難関大合格者は七

力をいたしております。改めて御礼申し上げます。

八名、国立大医学部医学科六名と、大麥健闘してくれました。中でも、東京大(現役五)名、京都大一(現役一二)名の現役合格数は、過去最高であります。この結果を踏まえながら、一人一人の生徒を大切にし、これからも努力をしてまいります。今後ともご指導よろしくお願いいたします。



東京同窓会

## 各地で同窓会開催

年長者では90歳の信藤節子さん、前田富美子さんの両名等が元気に楽しい話題を提供。森田先生の締めの言葉、校歌齊唱。最後に来年度幹事への引継ぎ式では、一層の参加者増・活性化を誓い閉会。

(昭和36年輪番幹事)

### 名古屋同窓会

本年度、名古屋同窓会では9月13日(土)に名古屋東急ホテルで147名とい

う昨年を上回る多数の参加者により盛

大に催されました。また、総会に先立つて恒例のミニ後援会が行われました。

今年は講師に川原啓美先生(陳川昭和

20年④卒)を迎えてアジアの諸外国で活

動する医療の現状をお話いただきました。

恒例の東京同窓会は、5月31日(土)霞ヶ関ビルにて、開催。参加者は177名と近年になく大勢と盛会。谷口武会長の歓迎の言葉に始まり、飯田俊司本部同窓会食のご挨拶、渡辺久孝校長による母校近況報告があり、続いて原宣一君(昭和36)による「国際宇宙ステーション」と日本の宇宙飛行士のタイトルの講演は初めての試みで好評。懇親会は、中川亮太先生の乾杯で開始、宴會は、中川佳奈さんが抱負を述べ、早大ボート部清水大輔君が活躍振りを披露。若手代表で阿部美幸さん、工位夏子さん、





(日)午前11時から、天王寺都ホテルにて行われ、同窓会本部から、飯田俊司食、藤岡美也子副会長、事務局佐々木お元気で後輩を圧倒していました。来年度に向けての嬉しいかぎりの空氣の中で閉会となりました。

村田 直哉 (昭和62年卒)

した。先生は数多くの写真を持参して、他国の人々の病との戦いや、命に対する考え方の違い、また愛知国際病院の開設に至る経緯など非常に感銘を受けたお話をされました。その後、総会、懇親会と続き、にぎやかな会話で会場はいっぱいになりました。楽しい雰囲気の中、最後に陳川、三重桜、津高の順で校歌斎唱が行われ、先輩方がとてもお元気で後輩を圧倒していました。来年度に向けての嬉しいかぎりの空氣の中で閉会となりました。

村田 直哉 (昭和62年卒)

## 大阪同窓会

第42回津高大阪同窓会は、11月9日

副会長、各ご来賓のご挨拶の後、大坂弁護士会の森下弘弁護士による「裁判員制度～あなたも選ばれます」という演題で講演が行われました。(企画は昭和37年卒)。その後、長谷川辰夫氏の発声により乾杯が行われ、会食、懇談にすすみ、落語家林家染谷さんの落語を楽しみ、校歌と「故郷」を齊唱し、来年の再開を約して閉会となりました。

牛田 利治 (昭和37年卒)

## 九州・京都同窓会

本年度は開催されませんでした。

## 寄付

### 陳川申酉会より

昭和13年津中卒業の一見査一様よりお申し出があり、陳川申酉会員の皆様が慶弔金として運用してこれらの二二二、一〇五円を同窓会基金に寄付いただきました。一見様の奥様が同窓会室へご持参いただき飯田会長が受領され、有効に使わせていただきました旨をお伝えいたしました。

本とし子様、津高より渡辺久孝校長先生、恩師の家垣岩雄先生、佐野由子先生をお迎えし、会員133名が出席し盛会に行われました。

総会では、牛田利治津高大阪同窓会副会長、各ご来賓のご挨拶の後、大坂弁護士会の森下弘弁護士による「裁判員制度～あなたも選ばれます」という演題で講演が行われました。(企画は昭和37年卒)。その後、長谷川辰夫氏の発声により乾杯が行われ、会食、懇談にすすみ、落語家林家染谷さんの落語を楽しみ、校歌と「故郷」を齊唱し、来年の再開を約して閉会となりました。

(平成20年11月10日現在)  
(敬称略)

## 物故者

謹んでご冥福をお祈りいたします。

客員	小 竹 惟	19	近 藤 昭 朗	15	近藤(高畑) 正	27	近澤(佐野)あき子
	岡 田 堯	20④	矢 原 房 男	15	田 端 通	27	八張(水田)節子
17	佐 藤 秀 生	20④	加 藤(青木)嘉典	16	八木(針谷)花枝	27	近 藤 瞬
陳 S 2	福 喜 多 進	22	山 川(小島) 豊	16	飯 田 美 千 代	28	前 田 将 美
3	市 川 巍	23	浅 井(黒川) 隆 志	18	大 澪 シヅ 子	28	奥 山(荒木)建 男
6	小 森 勝	24	鎌 田 熊	18	村 田(高倉)保 子	28	安 田(木平)朝 子
7	本 田 宗 雄	20入	大 江 眞 雄	18	尾 崎(出口)愛 子	29	別 所 清
9	油 田 恒 夫	20入	柏 木 弘 雄	19	松 浦(国府)圭 子	29	堀 昌 夫
9	芝 山 半 之 桑	21入	笠 井 裕 教	19	松 原(岡) 澄 子	29	水 谷(山本)京 子
10	山 邊 富 巳 生	三T12	臼 井(駒田) 静 子	19	吉 村(柳井)美 恵 子	30	伊 東(青木)國 男
12	中 津 宗 男	13	片 山(瀬古) み ね	19	金 村(宮崎) ト し	31	倉 橋(稻垣)瑞 子
12	倉 田 二 郎	14	村 田(田中) は る	20	黒 田(稻垣) よ し 子	31	畠 法 朋
12	永 井 兼 一	S 2	伊 藤(田中) 清 子	20④	小 川(牧野) 羊 子	34	洲 崎 守
13	生 駒 芳 美	2	前 田(東海) 志 ず	20④	今 村(郷原) 寿 子	34	毛 利 彦 俊
13	麻 生 直	4	野 間(鈴木) 綾 子	20④	萩 原(諸岡) 圭 子	34	田 瀬 俊 ヤ 子
14	佐 野 新	5	山 上(藤村) た ん	21	堀 内(亀井) 妙 子	34	中 尾 井 恒 幸
14	羽 田 幸 夫	6	片 岡(稻垣) 貴 美 子	22	伊 東(伊東) 千 代 子	36	瀬 藤 恒 真
14	鳴 海 正 寛	12	加 藤 美 智	高 S 24	林 平 和	38	今 井 正 幸
15	小 林 金 生	12	山 本(増田) 淑 子	25	笠 井 道 男	40	西 口(岡田) 篤 子
16	池 山 紋 男	12	中 西(今中) 順 子	25	曾 原 昭 一	40	大 浦 峰 郎
17	北 住 省 二	13	宇 高(荻巣) 貞 子	25	向 山 清 健	43	行 方(高士) 明
17	大 北 威	14	吉 田(中野) 伊 都 子	26	北 川 健	52	山 川 和 男
17	黒 川 忠 文	14	栗 山(井田) と 志	26	辻 井 謙 二	52	山 川 和 男
18	宮 田 尚	14	草 川 千 代 子	27	佐 藤(伊藤) 民 子		
18	生 駒 正 美	14	栗 田(中川) 信 子	27	竹 田(中村) 弘 子		
18	須 川 六 郎	15	後 藤(赤塚) 千 鶴	27	中 川 準 之 助		



## お知らせ

## 平成二十一年度 同窓パーティー

日時 平成二十一年八月一日(土)  
午後三時より

場所 津センターパレスホール  
津都木テル

担当学年幹事

昭和51年卒 (代表 大萱 隆久)  
昭和63年卒 (代表 松本 哲治)

## 次年度同窓会を担当するにあたつて

運営委員長

大萱 隆久 (昭和51年卒)

来年度の同窓会は、津高51年卒・63年卒が企画・運営を担当致します。11年前、副幹事学年として総会パーティーの運営に参加し、得ることのできた39年卒先輩方との良き出会いと体験を、63年卒の後輩たちと分かち合えることを楽しみにしています。

「自由・自主・自律」の校風の中で

人生の三年間を共有了した同級生たち。

学び、語り合い、笑い、涙し、夢を見ていたあの頃…。学生時代、母校の思い出とともに新たな出会いの場として、また学年を超えた交流創出の場としての総会パーティーを演じる予定です。なんにぶん不安定な世情の中ここまで出来るのか未知数ですが、担当学年一

## 津高同窓会のホームページ

<http://tsuko.jp/>  
メールアドレス  
office@tsuko.jp

TEL・FAX 059-229-7331

## 楽しい企画にご参加を!!

## ★第一回学年対抗ゴルフ大会

(プレー費・パーティ代・会費含む)

昨年に引き続き学年対抗ゴルフ大会を開催する事となりました。各学年の人数制限はございますが、ふるってご参加下さい。

日程 平成二十一年

三月二十九日(日)

場所 三鈴カントリー俱乐部

(鈴鹿市小社町七六七)

参加費 一六,〇〇〇円

(キャディー・昼食付)

※お問い合わせ・お申し込み先

津高同窓会事務局

TEL 059-229-7331

(定員になり次第〆切)

各学年は三名以上十六名以内

## ★大人の修学旅行——奈良・京都の旅

はじめての国内旅行を企画いたしました。銘打つて「大人の修学旅行」

奈良・京都(祇園)の旅です。古都奈良を見学し、祇園では舞妓さんとお座敷での宴会をお楽しみいただき

ます。

申込締切 平成二十一年二月末日

※お問い合わせ・お申し込み先

三交旅行津営業所

(鈴鹿・平田)

TEL 059-224-5151

## ◆4つの委員会が発足

今年度6月の代議員会で同窓会の会則が改定されました。新たに委員会を設けることが決まり、企画委員会、会報編集委員会、IT委員会、記念事業委員会の4つの委員会が発足することとなりました。

それぞれの委員長には副会長のなか

から田川敏夫さん(昭和32年卒)企画委員会、古市恒夫さん(昭和29年卒)会報編集委員会、小柴貞治さん(昭和48年卒)IT委員会、瀬吉淳二さん(昭和38年卒)記念事業委員会、が就任されました。現在、委員長を中心取り組みが進められています。

▼株式会社「サラト」(姫路市)より名簿作成の調査カードを、来年よりお送り致します。ご協力お願いいたします。返信は、津市新町三丁一一一

津高同窓会宛です。返信先が津高窓会以外のものについては関係ありませんのでご注意下さい。

## 事務局だより



昭和二十四年津中並びに県立高女を卒業された有志による「1945年夏」という冊子が発刊されました。終戦の年、津中と県立高女の二年生だった当時の思い出をつづった隨筆集です。お求めは別所書店で。

## 冊子発刊のお知らせ